

Come si alleva una gallina “alla canapa”

1) La base: un allevamento naturale

Le aziende che producono uova alla canapa seguono un modello molto semplice:

- galline **rustiche** (es. Livornesi)
- allevamento **all’aperto** o **semi-brado**
- mangime naturale, senza antibiotici
- integrazione con **semi di canapa**

L’obiettivo è migliorare **benessere animale** e **qualità delle uova**.

2) L’alimentazione: quanta canapa usare

Secondo le fonti disponibili:

✓ Semi di canapa interi o pannello

- Si possono usare **semi interi**, **spezzati** o **panello** (residuo della spremitura a freddo).
- La canapa è ricca di **Omega-3**, **Omega-6**, **Omega-9**, proteine e minerali

✓ Percentuali consigliate

- Le aziende italiane usano **dal 10% al 30%** del mangime totale.
- Alcuni studi mostrano che si può arrivare anche al **50%** senza problemi

✓ Effetti sulle uova

- più grandi
 - più pesanti
 - più ricche di Omega-3 e Omega-6
 - tuorlo più leggero e digeribile
-

3) Spezie naturali per la salute delle galline

L’azienda *L’uovo e la canapa* integra periodicamente il mangime con:

- **aglio**
- **cipolla**

- **peperoncino**
- **zenzero**
- **curcuma**

Queste spezie hanno effetti:

- antiparassitari
 - disinfettanti
 - migliorano la circolazione
 - aiutano la produzione di uova anche d'inverno
-

4) Acqua e igiene

- acqua pulita e cambiata spesso
 - cisterne o abbeveratoi ben lavati
 - evitare ristagni e muffe
 - preferibile acqua di buona qualità (es. sorgente)
-

5) Ambiente e benessere

- spazio all'aperto
 - zone d'ombra
 - lettiera asciutta (molti usano **canapulo**, ottimo assorbente)
 - posatoi e nidi puliti
 - evitare sovraffollamento
-

6) Risultato finale: cosa ottieni

Le galline alimentate con canapa producono uova:

- più ricche di acidi grassi polinsaturi
- più grandi
- con guscio più spesso
- con tuorlo più leggero
- con meno colesterolo

E le galline:

- stanno meglio
- hanno piumaggio più sano
- sono più resistenti ai parassiti
- mantengono la produzione anche nei mesi freddi



In sintesi

Per allevare una gallina “alla canapa” ti servono:

Elemento	Cosa fare
Mangime	Aggiungi 10–30% di semi/panello di canapa
Spezie naturali	Aglio, cipolla, peperoncino, zenzero, curcuma
Acqua	Sempre pulita e cambiata spesso
Ambiente	Spazio, luce naturale, lettiera asciutta
Obiettivo	Uova più sane, galline più forti

Uova da galline alimentate con semi di canapa

Perché usare la canapa nell'alimentazione delle galline

I semi di canapa sono ricchi di:

- proteine ad alto valore biologico
- acidi grassi polinsaturi (Omega-3 e Omega-6)
- vitamine e minerali

Sono quindi un integratore naturale che migliora la qualità nutrizionale delle uova senza ricorrere a farmaci o additivi sintetici .

Cosa cambia nelle uova

Gli studi condotti in Italia (CRAB di Avezzano) e in Germania mostrano risultati molto coerenti.

1. Aumento degli Omega-3 e Omega-6

Le uova “alla canapa” contengono:

- **0,194 g/100 g di Omega-3** (contro 0,04 g/100 g delle uova convenzionali)
- **1,633 g/100 g di Omega-6** (contro 1,06 g/100 g delle uova convenzionali)

👉 Questo significa un **rapporto Omega-3/Omega-6 molto più equilibrato**, utile per la salute cardiovascolare.

2. Uova più grandi e più pesanti

Le galline nutrite con canapa producono uova:

- più grandi
- più pesanti
- con guscio più spesso
- con tuorlo più consistente

3. Meno grassi e meno calorie

Le analisi mostrano:

- **grassi totali ridotti** (7,07% vs 8,7%)
- **calorie ridotte** (114 kcal/100 g vs 128 kcal/100 g)

4. Migliore digeribilità e sapore più “leggero”

Secondo l'azienda “L'uovo e la canapa”, le uova risultano:

- più leggere
- più digeribili

- con un tuorlo meno “pesante”
- con colesterolo ridotto



Effetti sulle galline

Le galline alimentate con semi di canapa mostrano:

- buona salute generale
- nessuna alterazione delle performance produttive
- miglioramento della qualità del piumaggio
- maggiore resistenza ai parassiti quando la dieta è integrata anche con spezie naturali (aglio, cipolla, peperoncino, zenzero, curcuma)

Gli studi confermano che **fino al 10–15% di mangime a base di canapa** non crea alcun problema e migliora la qualità delle uova.



Sicurezza: THC e legalità

I semi di canapa utilizzati:

- provengono da varietà con **THC < 0,5%**
- **non trasferiscono THC nelle uova**
- sono considerati sicuri per l'alimentazione animale



In sintesi

Le uova da galline alimentate con semi di canapa sono:

Caratteristica	Uova normali	Uova alla canapa
Omega-3	Bassi	Molto più alti
Omega-6	Normali	Più alti
Grassi totali	Più alti	Ridotti
Calorie	Più alte	Ridotte
Peso uovo	Standard	Maggiore
Guscio	Normale	Più spesso
Tuorlo	Normale	Più consistente
Sapore	Standard	Più leggero e digeribile

👉 In pratica: **sono uova più nutrienti, più sane e spesso anche più buone.**

Dieta settimanale per galline “alla canapa”

Struttura generale

Ogni giorno le galline dovrebbero avere:

- **Mangime base** (granaglie o pellet)
 - **Semi/panello di canapa**
 - **Verdure fresche**
 - **Erbe e spezie naturali**
 - **Grit + calcio** (gusci d’ostrica, sabbia grossa)
 - **Acqua pulita**
-

Programma settimanale

Lunedì – Energia e avvio settimana

- Mangime base: 70%
- Semi di canapa: 20%
- Mais spezzato: 10%
- Verdure: insalata, cavolo, foglie verdi
- Integratore: un cucchiaino di **curcuma** nel mangime

Martedì – Omega-3 e proteine

- Mangime base: 60%
- Semi/panello di canapa: 30%
- Orzo: 10%
- Verdure: zucchine o cetrioli
- Integratore: un pizzico di **zenzero** (aiuta digestione e piumaggio)

Mercoledì – Giorno “verde”

- Mangime base: 50%
- Semi di canapa: 20%
- Erba fresca, trifoglio, ortica tritata: 30%
- Integratore: **aglio** tritato nell’acqua (antiparassitario naturale)

Giovedì – Rinforzo guscio

- Mangime base: 65%
- Semi di canapa: 25%

- Avena: 10%
- Verdure: carote grattugiate
- Integratore: **gusci d'uovo sterilizzati** o gusci d'ostrica

Venerdì – Stimolo produzione

- Mangime base: 60%
- Semi di canapa: 30%
- Mais: 10%
- Verdure: bietole o spinaci
- Integratore: un pizzico di **peperoncino** (stimola la circolazione)

Sabato – Detox naturale

- Mangime base: 50%
- Semi di canapa: 20%
- Verdure: molta erba fresca, scarti vegetali puliti
- Integratore: **cipolla** tritata (antibatterico naturale)

Domenica – Giorno ricco

- Mangime base: 55%
- Semi di canapa: 30%
- Orzo/avena: 15%
- Verdure: mix libero
- Snack: una manciata di frutta (mela, pera) senza semi

Risultati attesi

Con questa dieta, in 2–4 settimane noterai:

- uova più grandi e più pesanti
- tuorlo più consistente e più “leggero”
- aumento naturale di Omega-3 e Omega-6
- guscio più spesso
- galline più attive, piumaggio più lucido
- minore incidenza di parassiti

Polli allevati con semi di canapa: cosa dice la ricerca

Ecco una spiegazione chiara, completa e basata sulle fonti che hai appena trovato online riguardo ai **polli allevati con semi di canapa**.

Le ricerche condotte dal **CRAB (Consorzio di Ricerche Applicate alla Biotecnologia)** e riportate da diverse fonti mostrano risultati molto interessanti quando i polli vengono alimentati con **semi di canapa**.

Perché usare la canapa nell'alimentazione dei polli

Secondo le fonti, i semi di canapa sono ricchi di:

- **proteine**
- **acidi grassi polinsaturi** (Omega-3 e Omega-6)
- **vitamine e minerali**

Questo li rende un integratore naturale ad alto valore nutrizionale.

Cosa cambia nella carne dei polli

Gli studi condotti su polli alimentati con semi di canapa mostrano:

1. Aumento degli acidi grassi polinsaturi

Le carni dei polli nutriti con canapa presentano:

- **meno grassi saturi**
- **più Omega-3 e Omega-6**

Questo è confermato dalle analisi CRAB.

✓ 2. Miglior profilo nutrizionale generale

Le carni risultano:

- più ricche di nutrienti essenziali
- con un miglior rapporto tra grassi “buoni” e grassi “cattivi”

Le fonti parlano di un **incremento significativo del valore nutraceutico** della carne.

✓ 3. Nessun impatto negativo sulla crescita

Gli studi hanno confrontato:

- un gruppo alimentato con dieta standard
- un gruppo alimentato con dieta + semi di canapa

Non sono emersi problemi di crescita o salute nei polli alimentati con canapa.

In sintesi

Aspetto	Effetto della canapa
Acidi grassi	+ Omega-3 e Omega-6, – saturi
Nutrizione carne	Miglior profilo nutrizionale
Crescita polli	Nessun effetto negativo
Uova (se ovaiole)	Più grandi, più ricche, guscio più spesso